

Ден	Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
Небесно тяло	Луна	Марс	Меркурий	Юпитер	Венера	Сатурн	Слънце
Цвят	зелен	червен	жълт	тъмносин	светлосин/розов	виолетов	оранжев
Тон	фа	до	ми	ла	сол	си	ре
Число	2	9	5	3	6	4,7,8	1
Метал	сребро	желязо	живак	калай	мед	олово	злато
Х рани  https://sladkomedenno.bg	киви, диня зеле краставици зелен фасул бакла зелени листни зеленчуци (лапад, лобода) салати тиквички, гъби	ягоди, домати червени чушки коприва репички лук, чесън лютиви и богати на желязо храни	круши пъпешки лимони банани царевица моркови леща	праскови сливи картофи фъстъци тиква, бамя маслини, жито растителни масла млечни продукти	черешки, вишни дини, ягоди малини смокини ябълки грах, сусам	ядки и черупкови плодове – орехи, бадеми, лешници; кестени боровинки, шипки, черници сушени плодове зрял боб патладжани кафе, какао	портокали мандарини грозде кайсии слънчоглед ориз, ръж овес ечемик
Съответствие в тялото	стомах	глава, мускули	бели дробове	черен дроб	бъбреци	кости	сърце
Утвърждение	Чистя	Побеждавам	Уча	Давам	Обичам	Съграждам	Светя
Качества	чистота въображение чувствителност памет грижовност	активност енергичност смелост борбеност импулсивност	интелигентност общителност предприемчивост сръчност наблюдателност съобразителност	добротворство идеализъм справедливост устойчивост твърдост благородство щедрост милосърдие	любов във всичките ѝ прояви; естетика артистичност доброта радост	постоянство търпение, воля издръжливост разсъдливост концентрация логика предпазливост	жизненост воля благородство великодушие щедрост увереност
Благоприятни дейности	грижи за дома и здравето; чистене, грижа за растенията; творчество рисуване поезия, музика; екология	физическа работа; двигателни упражнения; спорт; самостоятелни задачи	умствени занимания; общуване; пътуване; дихателни упражнения; фина моторика, езици, математика	благотворител- ност; научна работа; проекти; работа и теми, свързани с обществото; дискусии	занимания с всички видове изкуства; задачи по двойки; взаимоотно- шения; ролеви игри	трудни задачи, изискващи време и постоянство; логично мислене; еднообразни, механични дейности	творчески и сценични изяви; почивка и забавление